

#LaDiaria



Clara Brugada va por tener policías **más sensibles y cercanos a la ciudadanía**
P. 02

#Entrevista



Fer Carnal nos contó su historia, su pasión por la música y el **sueño de llevar su humor por el mundo**
P. 04



#Descubre

Conecta con la naturaleza como nunca antes en Mil Cascadas, **una joya a sólo unas horas del caos chilango y perfecta para un fin de semana** P. 10

+ Chilango diario



Una ciudad que apuesta por las bicis

La CDMX planea construir 300 km nuevos de ciclovías, 50 biciestacionamientos ¡y hasta un velódromo en la GAM! P. 06-07

FOTO: CUARTOSCURO

Caliente caliente.mx CASA DE APUESTAS OFICIAL



HORARIO	PARTIDOS 19 DE JUNIO			LOCAL	EMPATE	VISITANTE
13:00	MIAMI	VS	PORTO	+385	+300	-162
19:00	PARIS SAINT G.	VS	BOTAFOGO	-625	+600	+1400
19:15	ARABIA SAUDITA	VS	ESTADOS UNIDOS	+360	+265	-136

ESTOS MOMIOS, FECHAS Y HORARIOS PUEDEN CAMBIAR EN CUALQUIER MOMENTO. CONSÚLTALOS ANTES DE METER TU APUESTA.

Si apuestas $1,000 a este parlay cobrarías: $9,789

*VÁLIDO SÓLO PARA NUEVOS USUARIOS. PERMISO SEGOB DGG/SP/404/97 DIVIÉRTETE RESPONSABLEMENTE. LOS JUEGOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAD. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CALIENTE.MX

Recibe de regalo* $1,000 SIN DEPÓSITO





BAJA LA APP EN caliente.mx



App Store

issuu-downloader.com

+Chilango diario

Descubre +

Con este QR puedes acceder a las notas completas en nuestra web:



La Diaria



FOTOS: CORTESÍA / CUARTOSCURO

La CDMX tendrá una policía más cercana a lxs chilangxs

La jefa de Gobierno, Clara Brugada, presentó la estrategia "Policía de Proximidad", que se sumará a los cuatro ejes del plan de seguridad de la Ciudad de México. "Este modelo parte de una forma de gobernar, de concebir el mundo para atender los problemas desde el territorio de una manera más cercana a la gente y de descentralizar el gobierno", señaló. En el Monumento a la Revolución, la mandataria anunció que el próximo año aumentarán los cuadrantes de seguridad en la ciudad, y a partir de esta semana, cerca de 7,000 policías visitarán casas, mercados, negocios y puntos de alta concentración de personas. Añadió que su administración ya se encuentra licitando la compra de más de 3,000 patrullas, las cuales estarán operando próximamente. La estrategia incluye asambleas vecinales, encuentros con diferentes sectores, atención a tianguis y escuelas, además de jornadas de seguridad.

EN UN MINUTO | Noticias para comentar con el café

Erick prende las alertas en Guerrero, Oaxaca y Chiapas

Autoridades federales y estatales se mantienen en alerta en Guerrero, Oaxaca y Chiapas ante el impacto del huracán *Erick* como categoría 2, informó la Coordinadora Nacional de Protección Civil, Laura Velázquez. "Se activó el Plan DN-III-E y el Plan Marina, así como todos los protocolos de actuación de emergencia por parte de la CFE, Conagua y la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes", precisó ayer en la conferencia matutina. Lxs gobernadorxs de Oaxaca, Salomón Jara, y de Guerrero, Evelyn Salgado, informaron de la instalación de los consejos regionales de Protección Civil y habilitaron albergues, brigadas de apoyo y rutas de evacuación. Se estima que 22 municipios resientan los efectos de *Erick*, entre ellos Pinotepa Nacional, Ometepec y Acapulco. La presidenta Claudia Sheinbaum pidió a la población resguardarse en sus casas, pero "si están en zonas bajas, cerca de ríos, es mejor que vayan a los albergues".





Sheinbaum y Trump crearán acuerdo de seguridad y migración

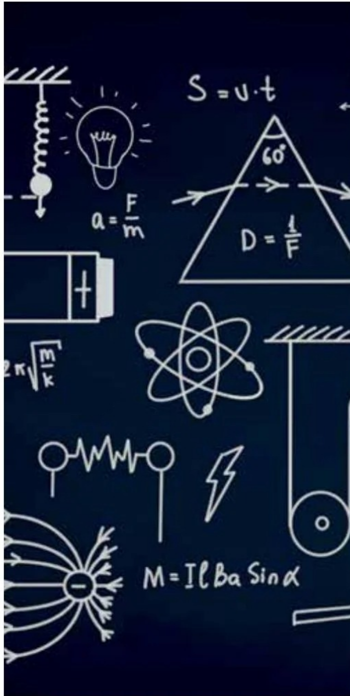
La presidenta Claudia Sheinbaum reveló que propuso a su homólogo de Estados Unidos, Donald Trump, un acuerdo general sobre seguridad, migración y comercio, el cual aceptó. En su conferencia matutina de ayer, la mandataria resumió la llamada que sostuvo con el republicano, luego de que éste abandonó la Cumbre del G7.



Jóvenes mexiquenses destacaron en campeonato digital

El estudiante mexiquense del Conalep Temoaya, Diego Álvaro Martínez, obtuvo el tercer lugar a nivel nacional en la categoría PowerPoint 365 del Campeonato Nacional Microsoft Office Specialist México 2025, en el que también destacaron otrxs estudiantes de la entidad con su preparación, disciplina y habilidades digitales.

issuu-downloader.com





#VozDeMarca

Banco Azteca impulsa a jóvenes mexicanos rumbo a la Olimpiada de Física

Fundación Azteca y Banco Azteca apoyarán al representativo nacional con los gastos del transporte al certamen científico en París, Francia

La Olimpiada Internacional de Física (IPhO) 2025 que se celebrará en París, Francia, del 18 al 24 de julio próximos, contará con la presencia de cinco jóvenes mexicanos, ejemplo de excelencia académica y disciplina.

Por ello, Banco Azteca y Fundación Azteca apoyarán al representativo nacional con los gastos de transporte internacional, reafirmando su compromiso con el mérito y el conocimiento científico.

Las instituciones respondieron a una solicitud de recursos, hecha por la Sociedad Mexicana de Física, y con ello se sumaron al esfuerzo por impulsar el talento mexicano en la escena científica global.

El equipo está integrado por Álvaro González (Sinaloa), Ángel Campos (CDMX), Diego Medina (Edomex), Jaime López (Puebla) y Sixto Alzate (Baja California), quienes pasaron un riguroso proceso de selección.

Los estudiantes estarán acompañados por los mentores Didier Gamboa de la Universidad Politécnica de Yucatán (UPY) y Eleazar Neri de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

Educación para transformar al país

"Apoyar a esta delegación no sólo nos inspira, sino que nos compromete a seguir invirtiendo en el potencial de nuestra juventud", afirmó Antonio Domínguez, director general de Fundación Azteca de Grupo Salinas.

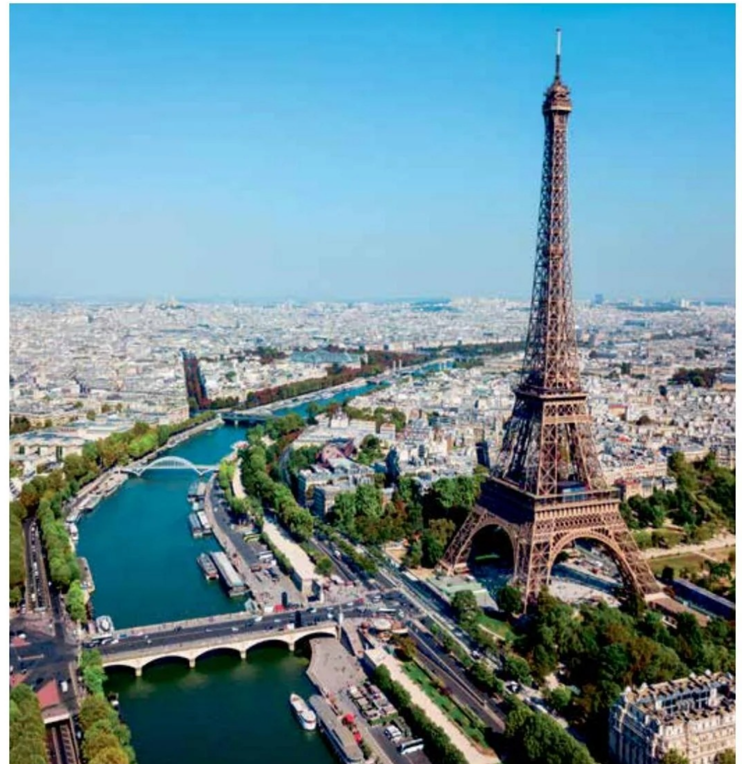
Añadió que en están convencidos que la educación es la vía para transformar al país, a través del impulso de los mexicanxs talentosxs.

Por su parte, José Manuel Azpiroz, director de Comunicación de Grupo Elektra, destacó que los jóvenes "se ganaron su lugar en París con pasión, estudio y disciplina".

"En Banco Azteca y Fundación Azteca creemos en el mérito como motor de transformación social, y en la ciencia como el camino más sólido hacia un México más competitivo y próspero", afirmó.

La Olimpiada Internacional de Física (IPhO) es la competencia internacional de física más prestigiosa del planeta y está dirigida a estudiantes de secundaria. Su principal objetivo es evaluar el máximo nivel de conocimientos, pensamiento crítico, resolución de problemas, prácticas adecuadas de presentación y análisis, y habilidades prácticas en física teórica y experimental.

Cada año, jóvenes de diferentes nacionalidades se reúnen durante 10 días para participar en el certamen científico. Los equipos nacionales están compuestos por un máximo de cinco de sus estudiantes de alto rendimiento académico y dos líderes de equipo.



issuu-downloader.com





FOTOS: @ELGABSRIVERA

#Entrevista

Fer Carnal, el *influencer* que quiere cotorrear al mundo

El creador de contenido que hace reír a millones con sus bromas e insólitas entrevistas nos cuenta su historia, su pasión por la música y el sueño de llevar su humor por el mundo

Por Eduardo Alavez

Fernando Aragón es un imán de sonrisas. Las personas lo detienen en la calle para pedirle una foto, un video o simplemente para saludarlo y platicar. Él, siempre amable, accede y suelta alguna broma, como lo hacía su mamá cuando era pequeño. Curiosamente, esos juegos le daban vergüenza de niño.

"Me acuerdo mucho de mi mamá. Cuando éramos chicos, iba saludando a los maniquíes. Mi hermano y yo nos chiveábamos, nos escondíamos. Ahora, hasta los besos", recuerda en entrevista.

Años más tarde, esas bromas se convirtieron en el sello personal de Fer Carnal, *influencer* que usa las redes sociales para hacer reír a millones de personas con videos juguetones. Entrevista a los perritos de la calle y saca de onda a más de unx con situaciones inventadas y ocurrencias inofensivas.

Todos los caminos llevan a TikTok

Al parecer, siempre hubo señales de que Fer dirigiría su vida hacia la creación de contenido. Estudió Ciencias de la Comunicación en la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP), donde compartió aulas con el *youtuber* Luisito Comunica. Pese a ello, su intención era brillar en la música, pero la vida lo llevó frente a las cámaras.

Su camino como *influencer* comenzó mientras trabajaba en una agencia de viajes. Algunxs amigxs le sugirieron que hiciera contenido sobre sus aventuras en Europa, sobre todo por el carisma que lo distingue. Siguió el consejo y, durante cinco años, hizo videos para YouTube, aunque sin el impacto que hoy tiene en redes sociales.

"Tengo muchos blogs. Me iba de viaje a Rumania y lo grababa o andaba en París y buscaba la forma de contar historias. Lo editaba, lo subía y me entretenía. Decía: 'No sé si peguen, pero mínimo me dan un propósito", comenta.

Luego vino el *boom* de TikTok y, con la experiencia que ya tenía en YouTube, comenzó a crear videos más cortos de bromas para entretenerse. Después de varios intentos, el 21 de marzo de 2021, uno de esos clips pegó… y se viralizó.

"Hubo uno que pegó. Ahí pensé en dos opciones: o me subo al tren y no lo suelto o lo dejo pasar. Me fui por la primera, hasta donde tope y ahora estoy aquí", recuerda. "Ese día me cambió la vida. Desde entonces le seguí y no he parado".

¿La receta? Fer cree que está en la pasión, el entusiasmo y la constancia para hacer lo que le gusta. Aunque reconoce que no todos los días son buenos, insiste en que hay que seguir adelante sin perder esas tres cualidades.

"Si yo dejara de hacer videos, mañana me pongo a vender tortas, pero me voy a convertir en el mejor vendedor. Yo sé que si me paro con entusiasmo, soy constante y hago tortas ricas, me va a ir bien", afirma.

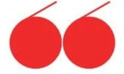
La música, la otra pasión de Fer Carnal

Fernando no oculta su otra gran pasión: la música, en especial el rock y el metal. Tiene dos bandas, Nadie Escucha y Gore N Carnage, donde toca la batería. Aunque aún no alcanzan el éxito que anhela, disfruta esa otra faceta de su vida.

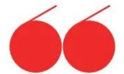
"Tener mis bandas ha sido impresionante. Me ha dado muchas experiencias, me ha dado mucho para viajar. Hemos tocado en muchas partes del mundo. Es súper chido", asegura.

Incluso, confiesa que dejaría su carrera como *influencer* para dedicarse de lleno a la música. "Me encanta hablar con las personas, pero si me dieran a elegir cotorrear para irme por la música, creo que me iría por la música. Me veo viajando, tocando, lo hago desde que tengo 15 años, me encanta", reconoce.

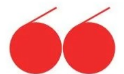
Por ahora, disfruta de todo lo que ha llegado a su vida y trabaja para seguir creciendo con sus bandas, su agencia de viajes y su faceta como creador de contenido en redes sociales, sin dejar de soñar y de cotorrear.



Me gustaría llegar a mis 50 años y decir: 'Ya me eché una muy buena parte del mundo'. Un sueño que sí quiero cumplir es cotorrearme al mundo"



Me siento como si hubiera triplicado a mis amigos, como si tuviera un madral por todos lados. Voy por la calle y la gente me cotorrea, me hacen sentir como si fueran mis amigos"



Los videos positivos sí impactan, te dejan algo más chido. No es que sea súper positivo, también hago las cosas para que sea así. Tengo que pararme, hacer ejercicio, agradecer, trabajar, hago todo para mi bienestar mental y salga un video chido"

Fer Carnal, creador de contenido

issuu-downloader.com

Banamex Presenta:



Disney

EL REY LEÓN

© Disney

SIGUE RUGIENDO EN CDMX
Y TÚ... ¿YA PLANEASTE TU VISITA?

Prepárate para sorprender a tu familia con una función llena de emoción, música y asombro visual. Planea tu visita con anticipación y asegura los mejores lugares para ser parte de esta historia que ha conquistado Broadway, el mundo… y ahora la Ciudad de México.

ELREYLEONELMUSICAL.MX

AEROMEXICO. FR FIESTA REWARDS Cinemex

Boletos en taquilla y ticketmaster.com.mx

TEATRO TELCEL

ocesa

3,6 y 9 MESES sin intereses

Banamex

Promoción exclusiva para Tarjetas de Crédito y Débito Banamex. No aplica corporativas. Vigencia de la promoción: Al 31 de agosto del 2025 o (hasta 30 minutos antes del evento) Meses sin intereses exclusivos para Tarjetas de Crédito Banamex en compras a través de ticketmaster.com.mx en eventos operados por OCESA. Monto mínimo de compra para 3 meses: $3,000 pesos, para 6 meses: $6,000 pesos, para 9 meses $9,000 pesos. Para mayor información o aclaración sobre el evento contacta a Ticketmaster por correo electrónico a contactanos@ticketmaster.com.mx; en Twitter @ServicioTM; en Facebook @TicketmasterMexico ó WhatsApp 55 5325 9000 con horario de lunes a sábado de 9:00 a 20:00 horas y domingo de 10:00 a 19:00 horas, hora del centro de México. Consulta más eventos participantes, restricciones y condiciones en https://tmespeciales.ticketmaster.com.mx/microsite/mensualidades/. Horario de la venta sujeta a promotor del evento. Compra de boletos limitada a 8 boletos por Cliente y está sujeto a disponibilidad del evento.

Tarjeta Oro Banamex: CAT PROMEDIO 87.2%

Sin IVA. Calculado el 31 de marzo del 2025 y vigente al 30 de septiembre del 2025. Tasa de interés promedio ponderada anual **62.39%**. Comisión por Administración **$1,230** Sin IVA. Tasa de interés anual fija **0.0%** para meses sin intereses. Las Tarjetas de Crédito Banamex son productos emitidos por Tarjetas Banamex, S.A. de C.V. SOFOM ER integrante del Grupo Financiero Banamex. Las Cuentas de Depósito e Inversiones Banamex son productos garantizados por el IPAB hasta por 400,000 Unidades de Inversión (UDIs) por persona y por banco www.gob.mx/ipab. Requisitos de contratación y comisiones en www.banamex.com. La calidad, contenido y/o cambios de productos, servicios, eventos y plataformas es responsabilidad de su proveedor.

issuu-downloader.com

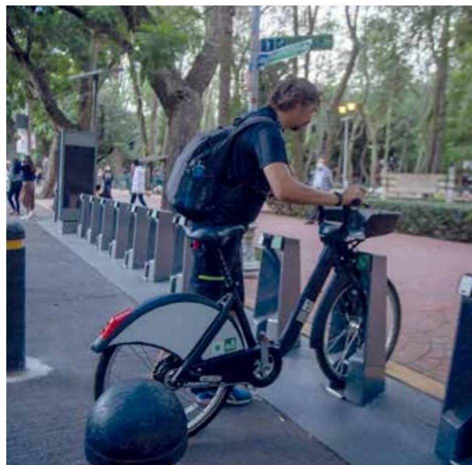
Portada

#Bicicletas

Una ciudad líder en movilidad ciclista

Hay una ambiciosa estrategia para consolidar a la CDMX como el epicentro nacional de la movilidad ciclista. Estos son los proyectos que se desarrollarán


FOTOS: CORTESÍA / CUARTOSCURO





Por Eridani Palestino

La CDMX tiene una meta muy clara para los próximos años: convertirse en la ciudad de la movilidad ciclista más importante del país. Para lograrlo existe un ambicioso plan que incluye la construcción de nuevas ciclovías, la ampliación del sistema Ecobici, entre otras iniciativas que ayudarán a promover el uso de la bicicleta.

A inicios de este mes, la jefa de Gobierno, Clara Brugada, presentó una serie de acciones que se llevarán a cabo de aquí a 2030 para transformar y reforzar este medio de transporte en beneficio de todas las personas que habitan, transitan o visitan la capital.

"Estamos convencidos que la bicicleta es clave para hacer a la Ciudad de México una ciudad más humana, más limpia, sustentable e igualitaria. Por eso vamos a seguir invirtiendo, educando, promoviendo legislaciones o reformando nuestros reglamentos", afirmó la mandataria el 3 de junio pasado.

Ampliación de la infraestructura ciclista

De acuerdo con el Plan Ciclista 2025-2030, durante el sexenio se construirán 300 kilómetros nuevos de ciclovías que se sumarán a los 553 kilómetros ya existentes, a los que también se les dará mantenimiento integral. Tan sólo este año las autoridades capitalinas esperan tener casi 80 kilómetros listos.

Entre los proyectos destacan la ruta Gran Tenochtitlán que conectará el Zócalo con el Estadio Banorte, abarcando 34 kilómetros a lo largo de la Calzada de Tlalpan. Este carril confinado tendrá como objetivo facilitar el transporte de chilangxs y turistas durante el Mundial de Futbol 2026.

Además, planean que dicha infraestructura tenga conexiones transversales en puntos clave como Lorenzo Boturini, Eje 5, Eje 6, San Ángel, División del Norte y cerca del Monumento a la Revolución.

Como parte del mantenimiento, renovarán tramos ciclistas en el Eje 8 Sur (carril bus-bici), Eje 3 Sur (Morelos-Chabacano) y Miguel Ángel de Quevedo.

Más biciestacionamientos y también Ecobicis

Se construirán 50 biciestacionamientos, empezando con seis este año. Algunos estarán en Huipulco, Taxqueña y Universidad, permitiendo la conexión con alguna estación del Metro o Metrobús para fomentar la intermodalidad de lxs

76%
de quien maneja una bicicleta en la ciudad son hombres y 24% son mujeres, según el gobierno de la CDMX

issuu-downloader.com

usuarixs que usan la bicicleta y otros medios de transporte.

Respecto al sistema Ecobici, hay 9,300 bicicletas en operación y sumarán 20,000 nuevas, de las cuales 15,000 estarán listas para 2026, en el marco de la celebración de la Copa del Mundo. Este programa planea llegar hacia el sur, oriente y norte de la ciudad.

Biciescuelas para niñxs y adolescentes

El gobierno capitalino impulsará un programa de biciescuelas en más de 100 planteles educativos en donde cada fin de semana impartirán talleres para aprender el uso de la bicicleta y mecánica básica. También habrá pláticas de convivencia y seguridad vial, entre otras actividades.

Esta iniciativa, que planea llamarse "Educación Utopía" (de acuerdo con Clara Brugada), estará dirigida a estudiantes de preescolar, primaria y secundaria.

Un nuevo velódromo

En este plan también se destaca la construcción de un velódromo en la alcaldía Gustavo A. Madero, además del que ya existe en la Magdalena Mixhuca, en la Venustiano Carranza. Esta infraestructura beneficiará a atletas profesionales de la zona norte de la ciudad y atraerá competencias nacionales e internacionales.

Además, en las nuevas Utopías se ampliará la infraestructura ciclista con dos pistas de BMX y dos pistas de "pump track" recreativas.

Mejorar la seguridad vial para lxs ciclistas

En este punto, las autoridades buscarán homologar *la Ley General de Movilidad y Seguridad Vial* con la *Ley de Movilidad de la Ciudad de México* para prevenir accidentes o situaciones difíciles que todos los días enfrentan lxs ciclistas en la vía pública.

Rediseñarán intersecciones seguras con la implementación de cajas bicimoto en 1,000 cruces de alto riesgo y realizarán campañas de sensibilización para educar a automovilistas, conductorxs de transporte público, ciclistas y peatones.

También promoverán la *Guía Ciclista de la CDMX* por medio de talleres gratuitos en biciestacionamientos y escuelas, los cuales estarán enfocados en el *Reglamento de Tránsito* local y el uso de accesorios reflectantes y convivencia en la vía.

Actividades para todxs

El plan contempla distintas actividades como el Ciclotón Nocturno. Las autoridades esperan que una vez pasando la temporada de lluvias, este evento se lleve a cabo con el propósito de que las personas disfruten la ciudad de noche no sólo en bicicleta, también en patines, *scooters,* monociclos o triciclos.

Por su parte, el Instituto del Deporte capitalino está proyectando realizar La Vuelta de la Ciudad de México por etapas, luego de la gran actuación del ciclista mexicano Isaac del Toro en el Giro de Italia. Además, junto con OCESA, trabaja en proyectos que incentiven el uso de la bicicleta en el Autódromo Hermanos Rodríguez.



Los gobiernos de la CDMX y el Edomex preparan rodadas metropolitanas entre ambas entidades para mostrar los potenciales de conectividad a través de la infraestructura ciclista. **Aún no hay fecha, pero se espera que el primer recorrido parta del Centro Histórico al Lago de Texcoco**

SUSCRÍBETE



¿QUIERES LLEVAR LA REVISTA EN TU
CEL O COMPUTADORA A DONDE ESTÉS?
SUSCRIPCIÓN DIGITAL: $169.00 POR 12 MESES



LLÉVATE 15 REVISTAS PAGANDO SOLO 12
SUSCRIPCIÓN ANUAL: $564.00



HTTPS://SUSCRIPCION.CHILANGO.COM/

issuu-downloader.com

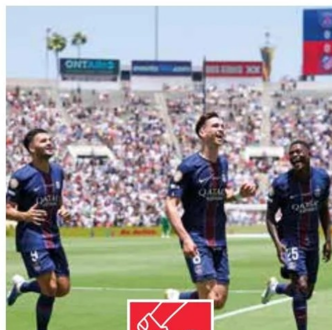





PALMEIRAS VS AL AHLY

Hoy se empezarán a disputar los compromisos correspondientes a la segunda jornada de fase grupos del Mundial de Clubes de la FIFA. Todos los planteles del bombo A empataron en su primera participación, así que el pase a octavos de final podría ser para cualquiera. Palmeiras es un fuerte representante y le tocará medirse al conjunto más fuerte de África.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
PALMEIRAS	EMPATE	AL AHLY
-170	+285	+490




PARIS SAINT-GERMAIN VS BOTAFOGO

Los actuales campeones de la Champions League empezaron con pie derecho su participación en el Mundial de Clubes y este jueves tendrán la oportunidad de obtener el boleto para las eliminatorias. Para ello deberá superar a Botafogo, el actual monarca de la Copa Libertadores. Los dos planteles ganaron en su última participación y este juego en el Rose Bowl Stadium podría ser intenso.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
PSG	EMPATE	BOTAFOGO
-500	+560	+1300




INTER MIAMI VS FC PORTO

Enfrentar al FC Porto es el reto más grande para cualquiera de los planteles del grupo A, ya que se trata de un exponente con un alto nivel futbolístico. Por su parte, el Inter Miami no ha tenido su mejor temporada y si había un encuentro en el que debía sumar tres unidades, fue el de la semana pasada contra el Al Ahly. La única vez que Lionel Messi pudo marcar un gol ante este rival, fue en agosto de 2011 por la Supercopa de Europa. Sergio Busquets y el actual DT del Inter, Mascherano, estuvieron en la alineación de dicho duelo.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
INTER MIAMI	EMPATE	FC PORTO
+400	+310	-159




TRINIDAD Y TOBAGO VS HAITÍ

Otro torneo que se está disputando en suelo estadounidense es la Copa Oro, donde estos seleccionados nacionales buscarán sumar sus primeros puntos en la segunda fecha de fase de grupos. La semana pasada, los trinitarios cayeron 5-0 frente a Estados Unidos, mientras que los haitianos perdieron por la mínima diferencia contra Arabia Saudita. En el duelo anterior entre ambos, Haití le ganó a este rival.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
TRINIDAD Y TOBAGO	EMPATE	HAITÍ
+375	+270	-137

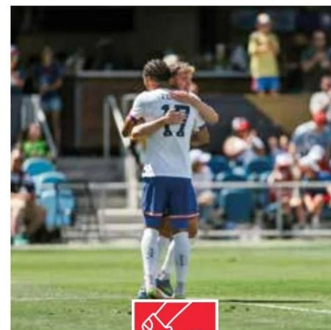




SEATTLE SOUNDERS VS ATLÉTICO DE MADRID

Pasamos al grupo B del Mundial de Clubes para este mano a mano entre Seattle Sounders y el Atlético de Madrid en el Lumen Field. En la primera jornada, ambos equipos fueron derrotados por Botafogo y PSG, respectivamente. De cualquier forma, se espera que el Atleti gane hoy, logre recuperarse y clasifique a los octavos de final.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
SEATTLE SOUNDERS	EMPATE	ATLÉTICO MADRID
+900	+440	-345




ARABIA SAUDITA VS ESTADOS UNIDOS

El combinado nacional de Arabia Saudita es el invitado en esta edición de la Copa Oro y arrancó con una importante victoria frente a Haití. Hoy le toca afrontar un reto más grande, ya que el seleccionado estadounidense es uno de los favoritos para ganar el torneo. El único mano a mano entre los dos se llevó a cabo hace tres años, cotejo amistoso que acabó en un empate 0-0.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
ARABIA SAUDITA	EMPATE	ESTADOS UNIDOS
+490	+295	-176

issuu-downloader.com

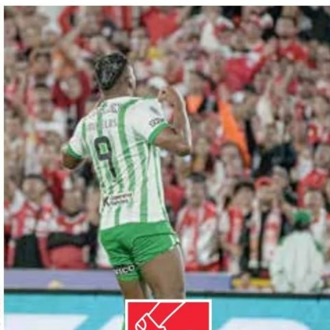




AMÉRICA DE CALI
VS INDEPENDIENTE MEDELLÍN

Llegó el momento de disputar la última fecha de la fase final del torneo Apertura 2025 de la Primera A colombiana y en el grupo A ya tenemos al equipo que jugará la final. Sin importar lo que pase hoy, los de Medellín avanzarán en la primera posición tras haber sumado 13 puntos en cinco juegos. América de Cali está detrás con ocho unidades.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
AMERICA DE CALI	EMPATE	IND. MEDELLÍN
-103	+225	+310





FOTOS: X

ONCE CALDAS
VS ATLÉTICO NACIONAL

Pese a ser uno de los máximos exponentes del balompié de Colombia, el Atlético Nacional no fue capaz de luchar por el título. Los de Medellín están en el tercer escalón del grupo B, abajo de Millonarios y Santa Fe. Por su parte, Once Caldas está en el sótano de la clasificación con tres unidades y ninguna victoria. A principios de mes, el resultado entre los dos acabó en empate.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
ONCE CALDAS	EMPATE	ATLÉTICO NACIONAL
+230	+210	+134





MILLONARIOS
VS INDEPENDIENTE SANTA FE

El duelo más interesante de la sexta fecha será entre estos dos planteles, los cuales están empatados en la parte alta del bombo B con nueve puntos. Millonarios se ubica por encima en la tabla debido a una mejor diferencia de goles, así que un empate le bastaría. Hace 18 días, los de Santa Fe perdieron en casa contra este adversario.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
MILLONARIOS	EMPATE	IND. SANTA FE
-106	+240	+295

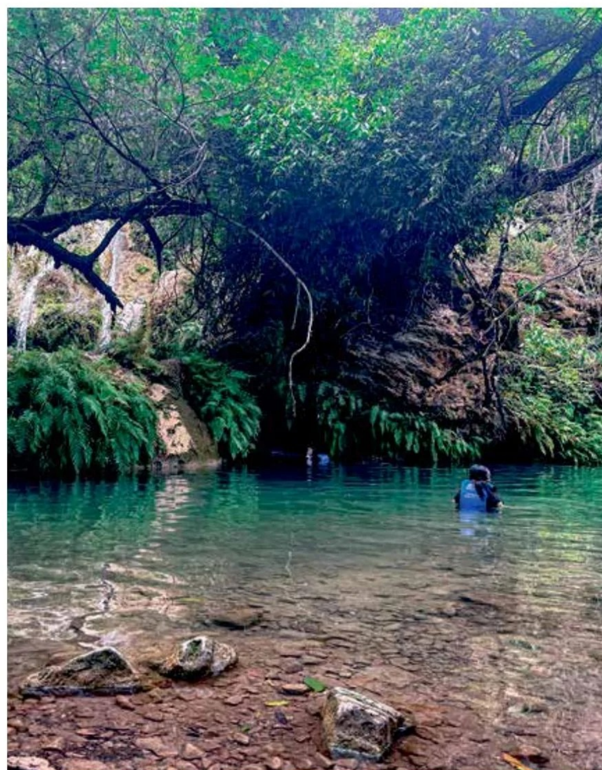
**Estos momios pueden cambiar en cualquier momento. Consúltalos antes de meter tu apuesta.*

Caliente®
caliente.mx
caliente.mx
LIVE
STREAMING
MÁS DE
56,000
EVENTOS
APUESTA Y VE EN VIVO
NFL, NBA, MLB, LMB, LNBP
LIGA MX, FUTBOL EUROPEO
BOX, TENIS, MMA
Y MUCHOS MÁS.
EN VIVO
LIVE STREAMING
VIDEO EN VIVO
LIVE
RESULTADO FINAL (TIEMPO REGULAR)
1 +800
x +220
2 -188
DOBLE OPORTUNIDAD
Recibe de regalo* $1,000
SIN DEPÓSITO
SPORTS
BAJA LA
APP EN
caliente.mx
*VÁLIDO SÓLO PARA NUEVOS USUARIOS. PERMISO SEGOB DGG/SP/404/97 DIVIÉRTETE RESPONSABLEMENTE. LOS JUEGOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAD. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CALIENTE.MX

issuu-downloader.com









FOTOS: SARAHI ROSAS

#Descubre

Mil Cascadas: aventura extrema y chapuzones de otro nivel

Una escapada de fin de semana para soltar el estrés y abrazar la naturaleza (literalmente), cerca de Taxco e Ixtapan de la Sal

Por Sarahi Rosas*

¿Listx para mojarte, escalar y gritar como en una montaña rusa natural? A sólo unas horas de la Ciudad de México, las Mil Cascadas (también conocidas como "Las Granadas") en Guerrero, son ese plan que combina aventura, contacto con la naturaleza y una buena dosis de adrenalina que tanto necesitamos después de semanas de rutina.

Antes de lanzarte, lleva ropa cómoda, traje de baño y zapatos de agua: todo el recorrido es acuático y con piedras resbalosas. También te sirve una funda impermeable para el celular (vas a querer fotos) y bloqueador biodegradable para cuidar el entorno.

Desde que llegas sabes que esto no es una caminata dominguera cualquiera. El tour pasa entre árboles, pozas y formaciones rocosas que parecen diseñadas para que te sientas en un videojuego real. El recorrido guiado incluye rapel junto a una cascada de 35 metros, saltos (opcionales) de hasta 10 metros de altura y toboganes naturales que te devuelven a la infancia sin escalas.

Si prefieres una experiencia menos intensa, también hay opciones para sólo nadar o recorrer las pozas sin lanzarte como clavadista olímpico. La vista y el sonido de las cascadas hacen que valga la pena el viaje con sólo sentarte a contemplar.

Costos y cómo llegar

El precio del tour depende del paquete que elijas, pero va desde los $300 hasta los $900 por persona e incluye guías, equipo de seguridad y acceso a las instalaciones. Puedes reservar directamente en milcascadas.com.

Para llegar desde la capital, lo más práctico es tomar un autobús hacia Taxco (desde la Terminal del Sur). De ahí, puedes tomar un taxi o transporte local hacia Las Granadas. Si vas en auto, sólo necesitas seguir la carretera hacia Cuernavaca, luego a Taxco y seguir las señales hacia el parque ecoturístico. El recorrido total toma entre 3.5 y 4 horas, dependiendo del tráfico.

¿Y dónde me quedo?

Aquí es donde entra una joyita que vale cada peso: Fiesta Americana Hacienda Ixtapan de la Sal, un hotel que combina estilo, historia y descanso. Recién renovado, tiene el balance perfecto entre tradición y modernidad: arquitectura colonial, jardines amplios y comodidades de lujo (como sus cuatro albercas climatizadas, canchas, *go karts* y un spa que próximamente abrirá sus puertas).

A una hora de las cascadas y a menos de dos de la CDMX, este hotel es ideal para extender tu escapada. Su restaurante insignia, Stelaris, es otro viaje, pero de sabor. No te pierdas el menú de cinco tiempos a cargo del chef Iván Santiago Morales.

¿Vale la pena?

Mil veces sí. Las Mil Cascadas te conectan con la naturaleza de forma activa y divertida. Perfecto para ese fin de semana largo o para desconectarte sin irte tan lejos. Arma la mochila, empaca el traje de baño y déjate sorprender por este combo que te recordará por qué México es un país de paisajes y placeres.

*Texto adaptado para Chilango Diario

No te quedes con las ganas de decir lo que piensas. ¡Éntrale a nuestro *hashtag* del día!

#ChingoDeTías



¡Escúchanos!



issuu-downloader.com

BANORTE

MB100

La guía definitiva de los 100 mejores restaurantes de México 2025



MARCO BETETA

PALADAR

issuu-downloader.com


FOTOS: CORTESÍA

#Experiencias

Mariachi eterno

Un tributo a la cocina mexicana, a nuestras tradiciones más arraigadas y a la música de Juan Gabriel en el sur de la CDMX



Imagínate estar disfrutando de los platillos más emblemáticos de la cocina mexicana mientras cantas a todo pulmón en un *show* del mismísimo mariachi del Divo de Juárez. Pues esto no es un sueño porque Mariachito Insurgentes lo hace realidad.

Desde 2018, este espacio se ha convertido en un punto de encuentro para quienes buscan una experiencia gastronómica auténticamente mexa, sazonada con un toque *gourmet* y el espíritu enérgico de la música en vivo. Pero lo que definitivamente lo vuelve especial es que su mariachi de planta está formado por ex integrantes del legendario Arriba Juárez, aquel que acompañó a Juan Gabriel durante años y grabó junto a Lucha Villa el icónico álbum *Interpreta a Juan Gabriel*, producido por el propio Juanga.

En *Chilango Diario* platicamos con Alberto Sorcia, Director General de Operaciones, quien nos contó que Mariachito Insurgentes estaba en busca de talento musical cuando un día la hermana de uno de los socios se encontró con Fernando Esparza, exintegrante de Arriba Juárez. Sin perder la oportunidad, le ofreció ir a conocer el lugar y tener una semana de prueba con algunas presentaciones. El resto es historia, pues a partir de entonces el Mariachi se convirtió en familia.

Con el lema "¡Que viva la vida!", este restaurante-bar honra la riqueza cultural de México con su música y a través de su propuesta culinaria: un recorrido por los estados de la República con platillos reinterpretados, como la gordita de chamorro hecha con plátano macho y rellena de queso de cabra, nopales, cebolla, cilantro y jugosos trozos de chamorro de cerdo; la crema de remolacha, y sus ya célebres esquites con tuétano.

La carta también rinde homenaje a los sabores del mar con platos como el aguachile de camarón (verde o negro), el pulpo a las brasas y el coctel de pulpo con salsa Acapulco, entre otras delicias. Además, para quienes gustan brindar, el bar ofrece 3x1 en la mayoría de sus bebidas, así como una cuidada selección de tequilas, mezcales, cerveza artesanal y las favoritas del público: mezcalitas de guayaba, tuna y frutos rojos.

Alberto también cuenta que el próximo 5 de septiembre celebrarán su sexto aniversario, fecha importantísima ya que con el pasar del tiempo se han convertido en un lugar bien establecido y con muchas cosas más por entregar: ese día lo celebrarán en grande, con muchas cortesías, música y experiencias inolvidables donde todo mundo querrá estar.

Mariachito Insurgentes está engalanado por una decoración inspirada en nuestras raíces: catrinas, cuerdas de charros, talavera y un ambiente festivo día con día. En palabras de Alberto, "hemos sido parte de la vida de muchas personas: el 14 de febrero de este año una pareja ganó nuestro *giveaway* y por si fuera poco, el novio aprovechó para pedir la mano de su actual prometida. Historias bonitas como esa hemos tenido bastantes; nos llena ser partícipes de historias lindas", declara.

Por eso y porque es una fiesta continua con el alma del mariachi que una vez acompañó al más grande, en Mariachito Insurgentes nuestras raíces se cantan, se saborean y se celebran.



¿Cómo llego?

Dónde: Insurgentes Sur 1425, col. Insurgentes Mixcoac
Horario: dom a mié, 13:00 a 23:00; jue, 13:00 a 01:00; vie y sáb, 13:00 a 03:00
IG: @mariachitoinsurgentes

Un coctel de experiencias

El Mariachi de Juan Gabriel toca de domingo a jueves a las 14:30 y a las 15:30; los viernes a las 19:00 y 21:00, y los sábados a las 22:30. También en sábado hay show norteño a las 21:00; los viernes un grupo de pop a partir de las 20:30, y por si fuera poco, un DJ viernes y sábado. Los miércoles son de karaoke y los jueves hay micrófono abierto a partir de las 18:00.

issuu-downloader.com

Chilango letras

¡Únete al club de libro de Chilango Letras!

Comentaremos ***El ojo de Goliat***



2 julio

19 hrs

Librería La Americana
Iztaccihuatl 36

$180, incluye café y guía

No incluye el libro pero puedes comprarlo con un 10% en La Americana

Inscripciones



issuu-downloader.com

Chilango radio

Escúchanos en el 105.3 FM, en **chilangoradio.com,**
en tu plataforma de podcasts preferida y en redes sociales





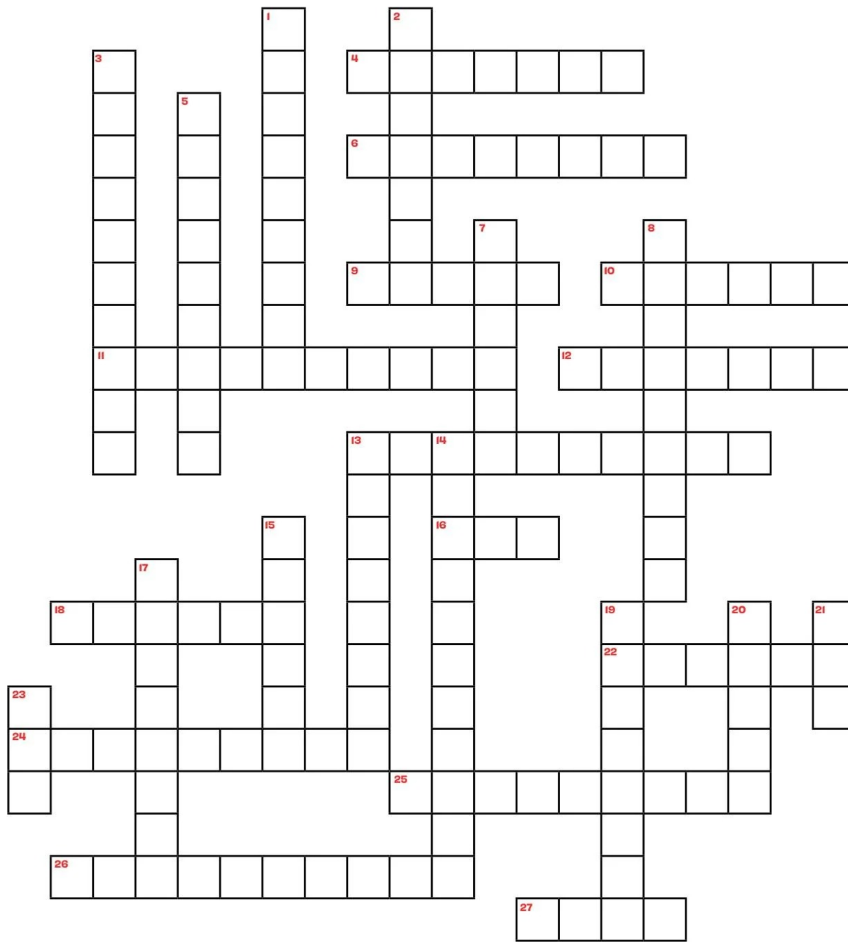





issuu-downloader.com

Ocio

Crucigrama



Horizontales

4. Tonos brillantes que inspiran energía positiva: ...primarios. / **6.** Agradecimiento diario por las cosas buenas de la vida. / **9.** Salida tranquila para disfrutar el entorno. / **10.** Celebración del día más feliz del año por su buena vibra: ...Day. / **11.** Espacios verdes que relajan y conectan con el bienestar. / **12.** Relación de cariño y apoyo mutuo entre las personas. / **13.** Adornos coloridos que crean el ambiente para una celebración. / **16.** La claridad del día que nos llena de vida y buen humor. / **18.** Temperatura agradable que invita a disfrutar el día: clima... / **22.** Existe en varios géneros, causa felicidad porque libera dopamina y endorfinas. / **24.** Actitud positiva ante la vida y sus retos. / **25.** Nutrientes que aportan energía y vitalidad. / **26.** Práctica para encontrar la paz y el equilibrio interior. / **27.** Aceptarse y valorarse tal como uno es: ...propio.

Verticales

1. Momento del día que regala cielos hermosos. / **2.** Expresión facial de la felicidad. / **3.** Días libres para descansar, viajar o disfrutar sin estrés. / **5.** Estado general de salud física y emocional. / **7.** Estación cálida, asociada con la diversión y los días largos. / **8.** Estado emocional de bienestar y alegría. / **13.** Comida rica para empezar el día con energía. / **14.** Acto de festejar momentos especiales. / **15.** Plantas coloridas que embellecen y alegran el ambiente. / **17.** Sensación de estar completo y satisfecho con la vida. / **19.** Color que simboliza alegría, luz y optimismo. / **20.** Sonidos espontáneos que nacen de la alegría y de circunstancias graciosas. / **21.** Tranquilidad emocional y mental. / **23.** Astro que ilumina y calienta, dando energía positiva.

Sudoku

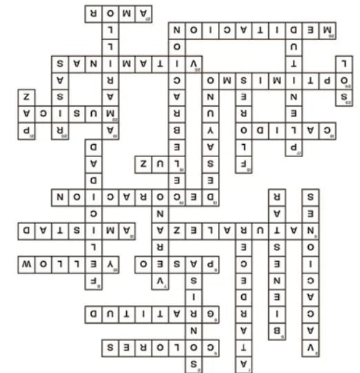
Fácil

	5		3				1	
1		7	2		8	3	4	
								7
			8	9	3			
9	7				5			3
		3	1	4		9	6	
		1	4			7		
		2	5		6	4		1
4		5			9			

Experto

	9	2			5	4		
3			1	8				2
	5					9	3	
8								7
		5	2				8	
	4				6			
			3			8		
								3
4	6						5	

Soluciones



Fácil

2	5	9	3	7	4	8	1	6
1	6	7	2	5	8	3	4	9
3	4	8	9	6	1	5	2	7
5	1	6	8	9	3	2	7	4
9	7	4	6	2	5	1	8	3
8	2	3	1	4	7	9	6	5
6	9	1	4	3	2	7	5	8
7	3	2	5	8	6	4	9	1
4	8	5	7	1	9	6	3	2

Experto

1	9	2	6	3	5	4	7	8
3	7	4	1	8	9	5	6	2
6	5	8	4	7	2	9	3	1
8	1	6	5	4	3	2	9	7
9	3	5	2	1	7	6	8	4
2	4	7	8	9	6	3	1	5
7	2	9	3	5	1	8	4	6
5	8	1	9	6	4	7	2	3
4	6	3	7	2	8	1	5	9

Directorio

CAPITAL DIGITAL

Socio Fundador
Gustavo Guzmán
Presidente Media
Eugenio Fernández
VP Comercial
Santiago Pardinas

Editor general:
Saúl Hernández
Editora hard:
Eridani Palestino
Editor soft: Emmanuel Vizcaya
Coeditora soft: Xally Miranda
Diseño: E.R. | Emiliano Delgado
Reportero hard: Alberto Rivera
Redactora hard:
Angela Molina

+Chilango diario

Director general:
Pablo León
Directora editorial:
Cristina Salmerón
Directora de operaciones:
Adriana Paredes
Ventas: ventas@maspormas.com.mx
Editorial: guardia@chilango.com
Distribución: distribucion@maspormas.com.mx
Alianzas e intercambios: alianzas@maspormas.com.mx







+ CHILANGO, Año I, Número 439, jueves 19 de junio de 2025. Periódico publicado de lunes a viernes de circulación gratuita, editado y publicado por Más Información con Más Beneficios, SA de CV, calle Juan de la Barrera, No. 112, piso 2, Colonia Condesa, Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México, CP 06140, teléfono 55 53 95 08 53, Editor Responsable: Rodrigo Javier Gaspar Sepúlveda. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2024-120517160500-101. Certificado de Licitud de Título y Contenido: En trámite. Registro en el Padrón Nacional de Medios Impresos de la Secretaría de Gobernación: En trámite. Impreso por Impresora de Periódicos Diarios, S de RL de CV, Calzada Melchor No. 193 Edificio Torre A Piso 4 Despacho C, Colonia Verónica Anzures, Alcaldía Miguel Hidalgo, Ciudad de México, CP 11300. Distribuido por Más Información con Más Beneficios, SA de CV, Calle Juan de la Barrera, No. 112, piso 2, Col. Condesa, Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México, CP 06140

issuu-downloader.com



El backstage del libro, el mundo editorial y mi lugar en él

21 y 22 junio

Jojutla 36 | 11 a 14 hrs

$950, incluye café

Inscripciones



issuu-downloader.com